

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego w klasach I-III w Gimnazjum Publicznym im. Jana Pawła II w Wilkowie

Ocena celująca

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą,
- osiągnął sprawność fizyczną wykraczającą znacznie ponad program nauczania,
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym lub innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną na terenie szkoły,
- zajmuje wysokie miejsca w zawodach powiatowych, rejonowych i wojewódzkich,
- prezentuje wzorową postawę (fair play) na lekcjach wychowania fizycznego i podczas zawodów sportowych.
- zawsze jest przygotowany do zajęć.

Ocena bardzo dobra

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- osiągnął sprawność fizyczną określoną programem nauczania,
 - ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin zawartych w programie nauczania,
 - posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje
- je w praktycznym działaniu,
- jego postawa, zaangażowanie i stosunek do przedmiotu nie budzą

najmniejszych zastrzeżeń,

- bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych,
 - posiada nawyki higieniczno-zdrowotne,
 - dba o bezpieczeństwo własne i innych.
- uczeń może być dwa razy nie przygotowany do lekcji w semestrze(dwa razy brak stroju)

Ocena dobra

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- osiągnął sprawność fizyczną na miarę swoich możliwości,
 - ćwiczenia wykonuje prawidłowo lecz nie dość płynnie,
 - posiada wiadomości z zakresu kultury fizycznej i potrafi wykorzystać je w praktyce,
 - nie potrzebuje zachęty do pracy nad swoją sprawnością, wykazuje stałe i dość dobre postępy w tym zakresie,
 - jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń,
 - nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych,
 - dba o bezpieczeństwo własne i innych.
- może być cztery razy nieprzygotowany do zajęć w semestrze.

Ocena dostateczna

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- opanował materiał programowy na poziomie przeciętnym,
- ćwiczenia wykonuje niepewnie z małymi błędami technicznymi,
- w jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są luki, a tych które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce,
- wykazuje małe postępy w nabywaniu podstawowych umiejętności technicznych,
- jego postawa i stosunek do kultury fizycznej budzą niewielkie zastrzeżenia,
- wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego (brak ambicji, zdyscyplinowania, współpracy w grupie) oraz higieny osobistej i wyglądu zewnętrznego,
- swoją postawą nie zagraża bezpieczeństwu własnemu i innych.
- może być sześć razy nieprzygotowany do zajęć w semestrze.

Ocena dopuszczająca

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- ledwie spełnia wymagania sprawności lub jest bliski ich spełnienia,
- ćwiczenia wykonuje niechętnie z błędami technicznymi,
- posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej i nie wykorzystuje ich w praktyce,
- nie jest zainteresowany nabywaniem nowych wiadomości, umiejętności

i sprawności fizycznej,

- na zajęciach przejawia braki w postawie fair play,
- wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego, nie dba o higienę osobistą a jego wygląd zewnętrzny budzi zastrzeżenia,
- swoją postawą nie zagraża bezpieczeństwu własnemu i innych.
- może być osiem razy nieprzygotowany do zajęć w semestrze.

Ocena niedostateczna

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- nie spełnia wymagań sprawnościowych i jest daleki od ich spełnienia,
- wykonuje jedynie proste ćwiczenia,
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie czyni żadnych postępów,
- na lekcjach wykazuje rażące braki w postawie fair play,
- wykazuje duże braki w zakresie wychowania społecznego, nie dba o higienę osobistą a jego wygląd zewnętrzny budzi duże zastrzeżenia,
- swoją postawą zagraża bezpieczeństwu swojemu i innych.
- może być ponad osiem razy nieprzygotowany do zajęć w semestrze.